



Olweusprogrammet

mot mobbning och kränkande behandling

Grund

Olweusprogrammet mot mobbning och kränkande behandling är ett program på flera nivåer och i flera delar, som utvecklats för att reducera mobbningsproblem på enskilda skolor.

Ledningen och alla anställda i skolan är i huvudsak ansvariga för att införa och driva programmet, och deras insatser inriktas på att utveckla positiva kamratrelationer och att göra skolan till en trygg och trivsamt plats att vistas i.

Programmet siktar mot att omstrukturera den existerande skolmiljön så att möjligheterna till och belöningarna av att mobba och kränka andra elever reduceras.

*översatt efter Olweus & Limber, 1999
från bok nio i serien **Blueprints for Violence Prevention**
utgiven av Center for the Study and Prevention of Violence vid
University of Colorado.*



OLWEUS-GRUPPEN
MOT MOBBING

Kärnkomponenter

En generell förutsättning:

- *De vuxna uppvisar ett medvetet uppträdande och engagemang*

Åtgärder på skolnivå:

- *Årlig elevenkät*
- *Konferensdag för hela skolans elever och personal*
- *Effektivt rastvaktsschema*
- *Studie- och handledningsgrupper för alla anställda*
- *En samordningsgrupp etableras*

Åtgärder på klassnivå:

- *Klassregler mot mobbning*
- *Elevmöten*
- *Föräldramöten*

Åtgärder på individuellt nivå:

- *Allvarliga samtal med mobbare och utsatta*
- *Allvarliga samtal med föräldrarna till de involverade eleverna*
- *Upprättande av individuella åtgärdsplaner*
- *Användande av goda uppslag från lärare och föräldrar*

Fyra grundläggande principer ska gälla:

1. Varmt och positivt engagemang från de vuxna
2. Klara gränser mot oacceptabelt beteende
3. Konsekvent användande av icke-aggressiva och icke-fysiska sanktioner vid regelbrott
4. Vuxna uppträder som auktoriteter i vissa avseenden



Modell för införande

Skolor/ kommuner

- *Söker att få använda programmet och bekräftar att de är villiga att investera ordentligt med tid och resurser under en period av arton månader och därefter under åren som följer något mindre med tid och resurser, för att säkra att programmet befästs på skolan (kvalitetssäkring)*
- *Följer en omfattande plan för utbildning av och kollegial handledning för all personal*
- *Organiserar arbetet i enlighet med instruktioner från Olweus International och uppvisar lojalitet mot programmet*

Instruktörer

- *Rekryteras lokalt bland skolpersonal*
- *Utbildas av Olweus International över en period av arton månader; elva heldagar med workshops och motsvarande tre heldagar med handledning i grupp och uppföljning via mail och telefon*
- *Varje instruktör kan arbeta med upp till fem skolor samtidigt*

